



ALTITUDE 66

Randonnée itinérante – 7 jours / 6 nuits, 4 nuits en gîte et 2 jours en refuge en pension complète, 6 jours de marche.

Le Canigó et les réserves naturelles:

Le massif du Canigou est classé Grand Site de France depuis Juillet 2012 ; il est situé dans le Parc Régional des Pyrénées Catalanes. Terre de légende et exploitée par l'homme depuis des siècles, la montagne sacrée des Catalans garde les traces indélébiles de l'impact de l'homme dans son environnement : de l'exploitation minière, au pastoralisme succédera plus tard le temps du thermalisme et du pyrénéisme.

Des enceintes fortifiées de Villefranche de Conflent et du Fort libéria, nous traverserons la Vallée de la Rotja, nous surplomberons les gorges de Nyer pour déboucher sur le village perdu de Mantet situé en plein cœur des réserves naturelles Catalanes où la flore et la faune sont toujours présentes. Nos pas nous conduiront sur le trait d'union entre la France et l'Espagne le Pla Guillem via les Esquerdes de Rotja. Au petit matin, nous franchirons le torrent du Cady pour atteindre le sommet de la Montagne symbole : le Pic Canigó. Les panoramas qu'offrent les Cortalets et la Souccarade combleront nos regards. Nous découvrirons, le village pastoral abandonné de Llasseres et pourrons récupérer de nos efforts, dans les vasques fraîches du torrent de la Litera.

Jour 1 : Dimanche : Villefranche de Conflent / Escaro.

De Villefranche de Conflent nous traverseront une pinède pour arriver sur les Tours de Badanys, superbe panorama sur le massif du Canigó et notre itinéraire à venir. Nous traverserons la « Vallée de la pomme » la Rotja et irons passer la nuit en gîte en bordure de la réserve naturelle de Nyer dans un village de mineur : Escaro (881m).

Dénivelé : positif : 800m, négatif : 300m / Temps de marche : 6 h

Jour 2 : Lundi : Escaro / Pic du Tres Estelles / Mantet

Via le sentier du Tour des réserves Naturelles, à travers pinède et en crête, nous atteindrons le sommet du Tres Estelles (2100m), magnifique belvédère sur le Canigó et les Pyrénées Catalanes. Le reste de notre itinéraire, tout en douceur, via le col de la Mente nous conduira au col de Mantet avec sa superbe table d'orientation .De là nous redescendrons passer la nuit en gîte au village du bout du monde Mantet (1550m).

Dénivelé : positif : 1150m, négatif : 600m / Temps de marche : 6 à 7 h

Jour 3 : Mardi : Réserve naturelle de Mantet / Pic de la Dona

Tôt le matin, nous partirons pour un itinéraire en boucle sur la réserve naturelle de Mantet jusqu'à la crête frontière et le pic de la Dona (2702m). Observation de la faune et de la flore. Nuit en gîte à Mantet.

Dénivelé : 1200m positif, négatif 1200m / temps de marche : 6 à 7 h

Jour 4 : Mercredi : Mantet / Refuge de Mariailles

Magnifique traversée, sur de vastes plateaux hercyniens, le long des aiguilles de quartz des Esquerdes de Rotja et du plateau d'altitude le Pla Guillem. Panorama sur les vallées du Vallespir et du Conflent. Descente vers les contreforts du sommet emblématique : le Canigó. Nuit au refuge de Mariailles (1718m)

Dénivelé : 950m positif, négatif 700m / temps de marche : 6h

Jour 5 : Jeudi : Refuge de Mariailles / le pic du Canigó / Refuge des Cortalets

Par la vallée du Cady, ascension par la cheminée du pic symbole des Catalans le Canigó (2784m), avec vue sur la plaine du Roussillon et la Méditerranée. Descente par l'arête de la Perdrix et nuit au refuge des Cortalets (2100m)

Dénivelé : 1070m positif – 700 m négatif / temps de marche : 6h

Jour 6 : Vendredi: Refuge des Cortalets/ le village de Taurinya

Descente sur le village de Taurinya (550m) via la Souccarade, le pic Mosquit et l'ancien village pastoral de Llasseras. Nuit au gîte d'étape « El Passatge ». Baignade dans les vasques du Canyon de la Litera.

Dénivelé : 1500m négatif / Temps de marche : 5h

Jour 7 : Samedi : séparation du groupe après le petit déjeuner et petit transfert à la gare.

Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

Rendez-vous :

Le dimanche à 9H30 en gare de Villefranche-de-Conflent ; dénomination SNCF : Villefranche – Vernet-les-Bains (66). En cas de problème ou retard, appelez le 06 12 38 39 96.

Fin du séjour :

Le samedi vers 10H en gare SNCF de Villefranche-de-Conflent.

Accès :

En train : gare d'accueil Villefranche – Vernet-les-Bains (66). Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

En voiture depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan Sud (sortie 42 Andorre -Prades), puis prendre la RN 116 direction Andorre jusqu'à Villefranche de Conflent. Parking à la gare de Villefranche de Conflent.

Vous arrivez la veille

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

En voiture : Gîte d'étape « EL PASSATGE » à Taurinya. Tel : 04 68 96 78 65

En train : à Villefranche-de-Conflent, Auberge du Cèdre (à 300 mètres de la gare), Tél. 07 50 43 90 87.

Hébergement :

Nous dormirons 4 nuits en gîte, 2 nuits en refuge gardé. Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Niveau:

En moyenne 800 à 1000 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives.

Le portage et les déplacements :

Vous portez vos affaires pour la durée du séjour randonnée Tour Canigó sauf le jour 3 . Transfert le dernier jour du gîte d'étape « El Passatge » à la gare de Villefranche du Conflent

L'encadrement :

Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Le groupe : de 4 à 8 personnes.

Pour une prestation de qualité, une meilleure convivialité et dans un souci d'une plus grande sécurité le groupe n'excédera pas plus de 8 personnes.

Dates et prix : Prix : 610 €

Pour préparer votre rando :

La vie de groupe demande parfois de la tolérance et patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Il arrive aussi que la météo soit capricieuse, heureusement on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie, elles peuvent avoir un certain charme au cours de votre randonnée !

Équipement à prévoir :

- Sac à dos (30 litres ou plus) pour les affaires de la randonnée
- Drap cousu type "sac à viande"
- Chaussures de marche montantes
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant et arrière saison)
- Gants légers et bonnet
- Maillot de bain + bonnet de bain

- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Guêtres ou "stop-tout"
- Lampe de poche
- Tenue de rechange pour le soir
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur.
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

Pratique :

Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le **06 61.86.38.59** nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

- Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).
- Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Le prix comprend :

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète.
- Le transfert prévu au programme le dernier jour.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Les douches payantes dans les refuges
- Le parking à Villefranche.de Conflent
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les éventuelles visites non prévues au programme
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Conditions d'annulation :

- Annulation de la part d'Altitude 66
Nous pouvons être exceptionnellement contraints d'annuler un départ si le nombre de participants inscrits est inférieur au minimum requis. Cette décision vous sera communiquée au plus tard 21 jours avant la date de départ initialement prévue. Cette disposition impliquerait, bien sûr, le remboursement intégral des sommes que vous auriez versées. Nous nous efforcerions également de vous proposer un choix de séjours équivalents.
- En cas d'annulation de votre part à plus de 30 jours du départ, Altitude 66 rembourse l'intégralité du prix du séjour sous déduction de frais de dossier de 50€.

À partir de 30 jours avant le départ, des frais d'annulation seront appliqués et calculés selon le barème suivant (par personne) en fonction de la date d'annulation :

- de 30 à 22 jours : 25% du prix du séjour
- de 21 à 15 jours : 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : 75% du prix du séjour
- de 7 à 2 jours : 90% du prix du séjour
- moins de 2 jours : 100% du prix du séjour

En cas de souscription à une assurance annulation, les frais d'annulation vous seront remboursés. Les primes d'assurance ne sont pas remboursables. L'abandon de votre part au cours de la randonnée ne donne droit à aucun remboursement.

Assurances :

À l'inscription, vous pouvez souscrire à une assurance (assistance / rapatriement, annulation, interruption de séjour, bagages) qui s'ajoutent au prix du séjour ; conditions générales des contrats consultables sur

<http://www.altitude66.com/sejour-randonnee/inscription>

Multirisque Annulation + Assistance + Bagages + Interruption de séjour : 4.25 % du montant total du séjour

Responsabilité :

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'accompagnateur. ALTITUDE 66 se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement compromet la sécurité ou le bien-être du groupe ainsi que de modifier, si les circonstances l'exigent, les itinéraires ou certaines prestations du programme, directement ou par l'intermédiaire de l'accompagnateur qui reste seul juge sur le terrain. Aucune indemnité ne saurait être due.